



**SPORT W FILMIE**

**W ZBIORACH**

**SPECJALNYCH BIBLIOTEKI**

**PEDAGOGICZNEJ**

**W OSTROŁĘCE**

Opracowanie

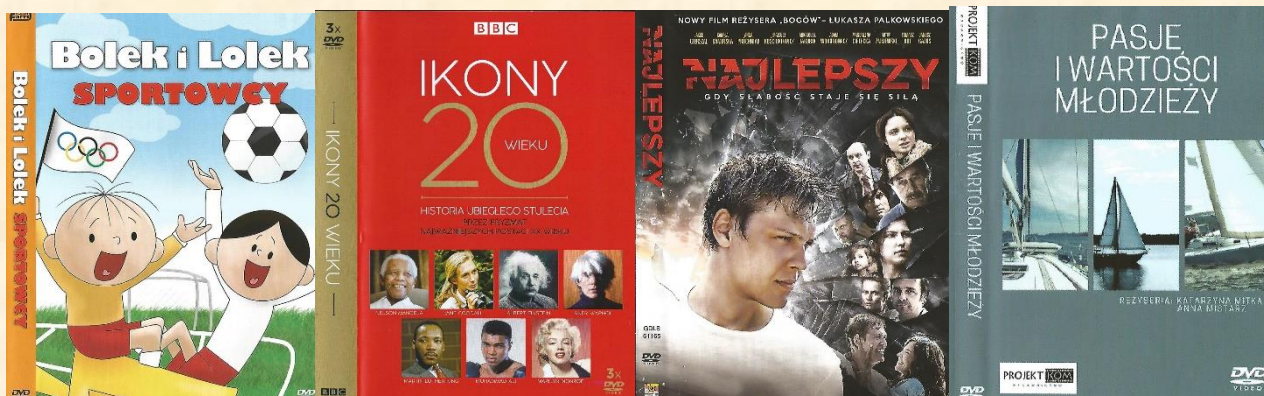
Anita Bałas

Dział Zbiorów Specjalnych

w Ostrołęce

## Spis treści:

1. Krótki wstęp..... 3
2. Sport w filmie animowanym..... 4- 5
3. Sport w filmie dokumentalnym..... 6-10
4. Sport w filmie fabularnym..... 11-14



Sport pozwala nam nie tylko dbanie o swoją kondycję fizyczną i zdrowie, ale odgrywa także bardzo dużą rolę w wychowaniu. Do wartości utrwalanych przez uczniów i rozwijanych na drodze sportu Janusz Bielski (2005)<sup>1</sup> zaliczył:

1. Wartości poznawcze: poznawanie zasad, reguł, przepisów występujących zarówno w konkurencjach indywidualnych jak i zespołowych; nabywanie podstawowej wiedzy z zakresu rozwoju fizycznego i motorycznego; hartowanie organizmu; zachowania się poszczególnych układów pod wpływem wysiłku fizycznego.
2. Wartości estetyczno-artystyczne: sport poprzez specyficzne ćwiczenia przyczynia się do rozwijania poczucia piękna, harmonii, rytmu, dokładności, tempa.
3. Wartości społeczne: grupa, drużyna, zespół sportowy to doskonały sposób występowania różnych procesów, więzi, relacji, które zachodzą pomiędzy jednostką a zbiorowością, Można to określić wychowaniem do życia w społeczeństwie.
4. Wartości moralne: poprzez uczestnictwo w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, rozgrywkach, zawodach sportowych dąży się do rozwoju: braterstwa, przyjaźni, honoru, odpowiedzialności, sprawiedliwości czy też uczciwości.
5. Wartości witalne: sport wpływa dodatnio na rozwój fizyczny, motoryczny i zdrowie.
6. Wartości pragmatyczne: udział w systematycznych zajęciach sportowych, treningu indywidualnym są podstawą do rzetelnej, solidnej pracy, pozwalają rozwijać talent, uczyć zaradności.
7. Wartości materialne: sport szkolny traktowany jest jako podłoże sportu wyczynowego czy zawodowego, może stać się szansą dla wielu osób na zdobycie pieniędzy, sławy, majątku.
8. Wartości hedonistyczne: sport zaspokaja potrzeby związane z rozrywką, zabawą, radością,

Opracowanie zawiera wykaz filmów z motywem sportu, które można wykorzystać na lekcjach wychowawczych pokazujących pozytywny wpływ sportu na życie młodych ludzi.

1. Metodyka nauczania fizycznego i zdrowotnego / Janusz Bielski. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2005.

# FILMY ANIMOWANE

1. **Bob Budowniczy** [DVD] : zasypani śniegiem = Bob the Builder / scenariusz i reżyseria Sarah Ball. - Warszawa : Cass Film Entertainment Group, 200?. **DVD 1523**

Wysoko w górach, w pięknym miasteczku mają odbyć się zawody narciarskie. Bob i jego ekipa maszyn mają do wypełnienia bardzo ważne zadanie. Szefową ekipy wyznaczono koparkę, która bardzo tym się przejęła. W nocy śniła, że to ona startuje w zjeździe. Początkowo wszystko szło świetnie, lecz nagle potknęła się, straciła równowagę, wypadła z trasy i utknęła w zaspie. Ale to był tylko sen.

2. **Bolek i Lolek. Sportowcy** [DVD] / scenariusz Władysław Nehrebecki, Leszek Mech ; reżyseria Zdzisław Kudła, Józef Byrdy, Wacław Wajser [et al.]. - Warszawa : Best Film, 2016. **DVD 2661**

Bolek i Lolek nigdy się nie nudzą, a o tym, że sport to zdrowie wiedzą doskonale! Chłopcy trenują piłkę nożną z kadrą narodową, przyczyniając się do zwycięstwa drużyny w ważnym meczu. Innym razem przyłączają się do peletonu kolarskiego i uczestniczą w zawodach. Świetnie bawią się i na wodzie, podczas regat żeglarskich i w powietrzu - korzystając ze skonstruowanej przez siebie lotni. Bolek i Lolek pokazują dzieciom różne dyscypliny, zachęcając do aktywności i pokazując, że sport może być najlepszą zabawą na świecie.

3. **Cywilizacja** [DVD] / scenariusz Barbara Kościuszko, Franciszek Pyter, Mieczysław Woźny [et al.] ; reżyseria Franciszek Pyter, Józef Byrdy, Andrzej Flettner [et al.]. - Warszawa : Carisma Film Group, 2014. **DVD 2201**

Filmy pokazują historię ludzkich odkryć i wynalazków, które przyczyniły się do rozwoju cywilizacji. Zawiera m.in.: Sport.

4. **Kosmiczny mecz** [DVD] = Space Jam / scenariusz Leo Benvenuti [et al.] ; reżyseria Joe Pytka. - Warszawa : Warner Bros Poland, 1996. **DVD 442**

Pełnometrażowy film, w którym dzięki połączeniu filmu fabularnego z animacją - u boku Królika Bugsa występuje koszykarz Michael Jordan.

5. **Mela i Marcel, czyli jak bezpiecznie i zdrowo poznawać świat.** cz. 2 [DVD] : scenariusze zajęć + filmy animowane dla dzieci w wieku 4-6 lat / scenariusz i reżyseria Iwona Wołkowicz. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, 2015. **DVD 3220**

Płyta zawiera m.in.: **Ruch to zdrowie.**

6. **Milusiaki. Olimpiada w Dżungli** [DVD] / [reżyseria Sergio Manfio]. - Warszawa : S.D.T. Film, 2009. **DVD 3113**

Płyta zawiera m.in. odcinki: **Olimpiada w Dżungli ; Lekcja Jazdy na Nartach.**

7. **Miś Uszatek** [DVD] : dziwna dynia / scenariusz Łukasz Czerwiec, Eugeniusz Ignaciuk, Jadwiga Kudrzycka, Janusz Galewicz ; według opowiadań Czesława Janczarskiego ; reżyseria Eugeniusz Ignaciuk, Jadwiga Kudrzycka, Teresa Puchowska-Sturlis, Dariusz Zawilski; TVP ABC. - Warszawa : S.D.T. Film, 2014. **DVD 2416**

Uszatek, w gronie swoich najbliższych przyjaciół: Prosiaczka, Króliczków, Zajączka i psa Kruczka przeżywa najrozmaitsze przygody, ucząc przy okazji najmłodszych widzów zasad dobrego wychowania, przyjaźni, tolerancji i uczciwości, czyli tego, co w życiu ważne. Płyta zawiera m.in. odcinek: **Sport to zdrowie.**

8. **Najnowsze przygody Mikołajka** [DVD] = Le Petit Nicolas. Część 4 / scenariusz Olivier Perouze [et al.] ; na podstawie książki René Goscinnego i Jean-Jacques'a Sempé ; reżyseria Arnaud Bouron. - Warszawa : Best Film, [2012]. **DVD 2844**

Płyta zawiera m.in. odcinki: **Piłka do rugby ; Wyścigi.**

9. **Reksio** [DVD] : Reksio opiekun / scenariusz Lechosław Marszałek ; reżyseria Józef Ćwiertnia, Lechosław Marszałek, Halina Filek-Marszałek [et al.]. - Warszawa : GM Distribution, [200?]. **DVD 1281**

Płyta zawiera m.in. filmy: **Reksiowa zima** ; **Reksio yźwiarz**.

10. **Szalone igrzyska** [DVD] / reżyseria Jack Kinney [et al.]. - Warszawa : CD Projekt, 2012. **DVD 3170**

Ktory sport lubisz najbardziej? Pik non, baseball, a może hokej? Tak czy inaczej czeka Cię prawdziwy maraton śmiechu z Mikim i jego przyjaciółmi! Obejrzyj najbardziej emocjonujące sportowe zmagania disnejowskich bohaterów i przygotuj się na mnóstwo niesamowitych przygód i zabawy! Płyta zawiera odcinki : Mistrz olimpijski ; Pies do golfa ; Piłka nożna ; Gimnastyka Goofy'ego ; Rakieta tenisowa ; Jak jedzi konno ; Mistrz hokeja ; Wodna mania oraz dwie gry.

11. **Wilk i zajak** [DVD] / scenariusz F. Kamow, A. Kurlandzki, A. Hajt ; reżyseria W. Kotenoczkin. - Warszawa : SDT Film, 2006. **DVD 461**

Płyta zawiera m.in. odcinki: **Olimpijskie zmagania** ; **Nieoczekiwana zmiana miejsc** ; **Cyrkowiec z przypadku**.

# FILMY DOKUMENTALNE

1. **Adrenalina na różne sposoby** [DVD] / scenariusz i reżyseria Dariusz Fedorowicz. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2014. **DVD 2162**

Jednym wystarczy koszykówka, gra w piłkę z kolegami lub trzy lekcje wuefu w tygodniu. Są też i tacy, którzy potrzebują więcej. Potrzebują adrenaliny... Do aktywności fizycznej zachęcają w filmie: Józefa Ogrodnik - Prezes Klubu Żeglarskiego Horn w Krakowie z Kornelem Szypulskim oraz młodzieżą z Klubu Żeglarskiego Horn, Piotr Reczyński - Prezes Zarządu Stowarzyszenia Kraków Parkour, Rafał Wypiór - Frower Power Sp. z o.o., Damian Granowski - instruktor wspinaczki i inni.

2. **Droga do Londynu** [DVD] = The way to London / scenariusz i reżyseria Sławomir W. Malinowski. - Truszczyń : Stowarzyszenie "Instytut Ekoprussia" ; Elbląg : Leader Film, 2013. **DVD 2250, DVD 2619**

Film opisuje przygotowania reprezentacji Polski w koszykówce na wózkach do igrzyska paraolimpijskich w Londynie.

3. **Gwiazdy Światowego Futbolu** [DVD] : Del Piero / reżyseria Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. **ZCD 242**

Początki kariery, największe sukcesy, ale także tajemnice fenomenu Alessandro Del Piero - odkrycia włoskiego futbolu. Numer 10 na koszulce, numer 1 na boisku.

4. **Gwiazdy Światowego Futbolu** [DVD] : Pele / reżyseria Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. **ZCD 238**

Początki kariery, największe sukcesy, ale także tajemnice sukcesu niekonwencjonalnego króla strzelców - Pele.

5. **Gwiazdy Światowego Futbolu** [DVD] : Platini / reżyseria Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. **ZCD 240**

Początki kariery, największe sukcesy, ale także tajemnice fenomenu prawdziwego romantyka futbolu - Michela Platini.

6. **Gwiazdy Światowego Futbolu** [DVD] : Ronaldo / reżyseria Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. **ZCD 239**

Początki kariery, największe sukcesy, ale także tajemnice sukcesu cudownego dziecka brazylijskiej piłki nożnej - Ronaldo.

7. **Gwiazdy Światowego Futbolu** [DVD] : Zidane / reżyseria Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. **ZCD 241**

Początki kariery, największe sukcesy, ale także tajemnice fenomenu Zinedine Zidane - gwiazdy Juventus Turyn, francuskiego mistrza świata.

8. **Historia futbolu. Piękna gra** [DVD] / scenariusz i reżyseria Hereward Pelling, Ben Miller. - Warszawa : Carisma Entertainment Group, [2004]. **DVD 149**

Seria filmów dokumentalnych prezentuje wyjątkowe spojrzenie na znaczenie futbolu w dzisiejszym świecie i może służyć jako przewodnik po tej pięknej grze. Zawiera: **Z historii sportu ; Futbol w kulturze.**

9. **Historia futbolu. Piękna gra** [DVD] / scenariusz i reżyseria Hereward Pelling, Dario Pleić. - Warszawa : Carisma Entertainment Group, [2004]. **DVD 151**

Seria filmów dokumentalnych prezentuje wyjątkowe spojrzenie na znaczenie futbolu w dzisiejszym świecie i może służyć jako przewodnik po tej pięknej grze. Zawiera: **Afryka ; Sport dla każdego.**

10. **Historia futbolu. Piękna gra** [DVD] / scenariusz i reżyseria Hereward Pelling, Helen Wood. - Warszawa : Carisma Entertainment Group, [2004]. **DVD 153**

Seria filmów dokumentalnych prezentuje wyjątkowe spojrzenie na znaczenie futbolu w dzisiejszym świecie i może służyć jako przewodnik po tej pięknej grze. Zawiera: **Dla klubu i ojczyzny ; Mroczne strony futbolu.**

**11. Historia futbolu. Piękna gra** [DVD] / scenariusz i reżyseria Hereward Pelling, Helen Wood. - Warszawa : Carisma Entertainment Group, [2004]. **DVD 154**

Seria filmów dokumentalnych prezentuje wyjątkowe spojrzenie na znaczenie futbolu w dzisiejszym świecie i może służyć jako przewodnik po tej pięknej grze. Zawiera: **Przyszłość**, w którym zaprezentowano przyszłość futbolu wchodzącego w swoje trzecie stulecie. Dodatkowo płyta zawiera: Puchar Azji 1960-2000, Sudan, wywiad z Kazu Miurą i biografie.

**12. Historia futbolu. Piękna gra** [DVD] / scenariusz i reżyseria Hereward Pelling, Helen Wood. - Warszawa : Carisma Entertainment Group, [2004]. **DVD 152**

Seria filmów dokumentalnych prezentuje wyjątkowe spojrzenie na znaczenie futbolu w dzisiejszym świecie i może służyć jako przewodnik po tej pięknej grze. Zawiera: **Brazylia ; Czarodzieje z Ameryki Południowej.**

**13. Historia futbolu. Piękna gra** [DVD] / scenariusz i reżyseria Hereward Pelling, Helen Wood. - Warszawa : Carisma Entertainment Group, [2004]. **DVD 150**

Seria filmów dokumentalnych prezentuje wyjątkowe spojrzenie na znaczenie futbolu w dzisiejszym świecie i może służyć jako przewodnik po tej pięknej grze. Zawiera: **Rozwój futbolu europejskiego ; Mistrzowie Europy.**

**14. Ikony 20 wieku** [DVD] = Icons / reżyseria Peter Sweasey, Elizabeth Dobson, Joe Myerscough, Julian Jones, Michael Ogden, David Vincent, Stephen Mizelas.- Warszawa : Best Film, 2019. **DVD 3932**

Ośmioodcinkowy serial przedstawiający portrety ludzi, którzy zmienili świat i brali czynny udział w tworzeniu rzeczywistości, w jakiej żyjemy (m.in.: Muhammad Ali, Pele)

**15. Mamo, tato co ty na to? 2**, I nauka i draka czyli jak zadbać o zdrowie przedszkolaka i uczniaka [DVD] / scenariusz i reżyseria na podstawie własnej książki Paweł Zawitkowski. - Warszawa : Wydawnictwo Marceli Szpak, 2010. **DVD 1867**

Film oraz dołączona do niego książka pokazują jak w naturalny sposób, bez większych nakładów, w trakcie codziennej opieki i zabaw rozwijać i pielęgnować potencjał rozwojowy dzieci, aranżować ich otoczenie i aktywność w taki sposób, który pozwoli spełniać ich marzenia, realizować zainteresowania, wykorzystywać ich umiejętności, odkrywać nowe możliwości i stymulować ich rozwój. Autorzy filmu opowiadają o tym, co i jak można zrobić by zabawa stała się również promocją ich zdrowia. W filmie i książce znajdziemy wiele podpowiedzi jak w prosty, ciekawy i fascynujący sposób aranżować zabawy, czas wolny i czas pracy dzieci od 3 do 10 lat. Jak zapobiegać rozwojowi zaburzeń wieku dziecięcego, by nie trzeba było ich leczyć. Jak bawić się ucząc, uczyć się bawiąc i na dodatek nie nudzić się.

**16. Mini wykłady o maxi sprawach** [DVD] : profesora Leszka Kołakowskiego / realizacja Jerzy Markuszewski [et al.]. - Łódź : Wytwórnia Pomocy Dydaktycznych, [2017]. **DVD 3273**

Płyta zawiera m.in. odcinek: **O rekordach.**

**17. Murderball - gra o życie** [DVD] / reżyseria Henry-Alex Rubin, Dana Adam Shapiro. -Warszawa : Against Gravity : Axel Springer, 2009. **DVD 3154**

Osobisty, emocjonalny, pełen pasji, dynamiczny dokument, opowiadający o zajadłej rywalizacji i niezwykłych osobowościach graczy w rugby. Szczególnych graczy: zawodnicy są sparaliżowani, poruszają się na wózkach inwalidzkich. Po wypadkach samochodowych, bójkach na pięści, postrzałach, niefortunnych skokach do wody czy w wyniku ciężkich chorób - resztę życia spędzają w pozycji siedzącej. "Gra o życie" opowiada o grupie zawodników światowej klasy niepodobnych do tych z pierwszych stron gazet. Przebywając wraz z nimi drogę od sali gimnastycznej w środkowych Stanach do areny olimpijskiej w Atenach twórcy każą nam wyzbyć się wszelkich stereotypów na temat niepełnosprawnych. To film o tym, że sport może stanowić cel i sens życia, ale też o sile, o mądrości i odwadze, o rodzinie, o zemście, o seksie, o akceptacji i zwycięstwie nad losem. O radości na przekór wszystkiemu.

**18. Najwspanialsze momenty w historii FIFA [DVD] / [brak realiz.]. - [S.I.] : FIFA TM, 2002. ZCD 234**

Najważniejsze i najbardziej widowiskowe momenty w historii światowej piłki nożnej. Niepublikowane w Polsce materiały FIFA. Kontrowersyjne bramki, legendarne mecze i niesportowe zachowania. Ulubieńcy kibiców i czarne charaktery futbolu. Przekrój 17 Mistrzostw Świata. Liga kobiet i rozgrywki młodzieżowe. Zawiera: Wspaniałe mecze - powroty ; Wielcy gracze, wielcy obrońcy ; Młodzieżowe Mistrzostwa Świata ; 10 najwspanialszych goli z rzutów wolnych ; Wspaniałe drużyny - Brazylia 1970 ; 10 najlepszych bramek ; Najwspanialsze mecze, czyli upadek tytanów ; Wspaniali gracze - środkowi ; Futsal, czyli gra w hali ; Pojedynki i faule ; Wielkie drużyny - Brazylia 1958.

**19. Najwspanialsze momenty w historii FIFA [DVD] / [brak realiz.]. - [S.I.] : FIFA TM, 2002. ZCD 235**

Najważniejsze i najbardziej widowiskowe momenty w historii światowej piłki nożnej. Niepublikowane w Polsce materiały FIFA. Kontrowersyjne bramki, legendarne mecze i niesportowe zachowania. Ulubieńcy kibiców i czarne charaktery futbolu. Przekrój 17 Mistrzostw Świata. Liga kobiet i rozgrywki młodzieżowe. Zawiera: Kontrowersje ; Moda ; Śmiechu warte ; Najlepsze obrony ; Niezapomniane chwile ; Łobuzy ; Wspaniałe mecze, pamiętne porażki ; Młodzieżówka do lat 17.

**20. Najwspanialsze momenty w historii FIFA [DVD] : najlepsi z najlepszych / [brak realiz.]. - [S.I.] : FIFA TM, 2002. ZCD 237**

Najważniejsze i najbardziej widowiskowe momenty w historii światowej piłki nożnej. Niepublikowane w Polsce materiały FIFA. Kontrowersyjne bramki, legendarne mecze i niesportowe zachowania. Ulubieńcy kibiców i czarne charaktery futbolu. Przekrój 17 Mistrzostw Świata. Liga kobiet i rozgrywki młodzieżowe. Zawiera: Piękny wiek ; Zdobywcy pucharu ; Europejskie początki.

**21. Najwspanialsze momenty w historii FIFA [DVD] : złoty wiek futbolu / [brak realiz.]. - [S.I.] : FIFA TM, 2002. ZCD 236**

Najważniejsze i najbardziej widowiskowe momenty w historii światowej piłki nożnej. Niepublikowane w Polsce materiały FIFA. Kontrowersyjne bramki, legendarne mecze i niesportowe zachowania. Ulubieńcy kibiców i czarne charaktery futbolu. Przekrój 17 Mistrzostw Świata. Liga kobiet i rozgrywki młodzieżowe. Zawiera: 10 najlepszych goli po akcjach zespołowych ; Wspaniałe drużyny - Holandia ; Wielcy gracze - napastnicy ; Śmiechu warte ; Francja 1998 ; Porażki.

**22. Na przekór [DVD] / scenariusz Magdalena Boniowska, Violetta Szybowska ; reżyseria Magdalena Boniowska. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, 2010. DVD 2363**

Jest to opowieść o Katarzynie Rogowiec - biegacze narciarskiej, o jej codziennych zmaganiach z rzeczywistością, treningami i chęcią wyboru nowej drogi życiowej. To historia młodej kobiety, która, choć fizycznie okaleczona, jest pełna sił, energii i wiary we własne powodzenie. Ma za sobą rozliczne sukcesy sportowe na arenie międzynarodowej. Podczas paraolimpiady w Turynie zdobyła 2 złote medale, a w Vancouver wywalczyła medal brązowy w biegu narciarskim na 15 km technika klasyczną.

**23. Oblicza polskiego filmu dokumentalnego. DVD 2 [DVD]. - Warszawa : Against Gravity, 2012. DVD 3365**

Płyta zawiera m.in.: Deklaracja nieśmiertelności / scenariusz, reżyseria i zdjęcia Marcin Koszałka (To film o upływie czasu i przemijaniu, o walce z nieuchronnymi prawami biologii, zmaganiem się z destrukcją własnego ciała. Bohaterem filmu jest Piotr "Szalony" Korczak, jeden z najlepszych polskich alpinistów, człowiek niezwykle inteligentny, który nie tylko był i nadal jest świetnym sportowcem, ale też tworzy własną filozofię życia. To człowiek, który sam chce być outsiderem, mający poczucie niespełnienia, ale jednocześnie potrafiący cieszyć się życiem. Nie boi się nagłej śmierci, a wręcz przeciwnie. Nie wyobraża sobie bowiem starości, dogorywania w domu starców. Przez cały czas towarzyszy mu dręcząca myśl o przyszłości, co będzie za chwilę, za parę lat.

**24. Pasje i wartości młodzieży [DVD] / reżyseria Katarzyna Mitka, Anna Mistrz. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt - Kom, [2018]. DVD 3426**



W filmie przedstawiono historię kilku młodych chłopaków, którzy już jako nastolatki odkryli w sobie pasję do sportu i żeglarstwa. Bohaterowie opowiadają czym dla nich jest żeglarstwo, jak to się stało że zaczęli uczestniczyć w obozach, mimo utrudnionego dostępu do tego typu form sportu. Ważnym aspektem ich wypowiedzi jest fakt, że dzięki swojej aktywności fizycznej uniknęli wielu złych zachowań typu: nieodpowiednie towarzystwo, picie alkoholu, palenie papierosów, branie narkotyków. Film pokazuje jak rewelacyjnie można spędzić czas w dobrym towarzystwie bez udziału używek ryzykownych zachowań. Zachęca młodzież do uprawiania sportu i aktywnego trybu życia.

**25. Piłkarze wszechczasów** [DVD] / reżyseria **Ciro Maria Capone**. - Warszawa : Epelcol Distribution, 2006. DVD 840

Płyta zawiera sylwetki najlepszych piłkarzy wszechczasów, zagrania, mecze, driblingi, faule w wykonaniu: **Shevchenko ; Maldini**.

**26. Piłkarze wszechczasów** [DVD] / reżyseria **Ciro Maria Capone**. - Warszawa : Epelcol Distribution, 2006. DVD 838

Płyta zawiera sylwetki najlepszych piłkarzy wszechczasów, zagrania, mecze, driblingi, faule w wykonaniu: **Zidane ; Platini**.

**27. Piłkarze wszechczasów** [DVD] / reżyseria **Ciro Maria Capone**. - Warszawa : Epelcol Distribution, 2006. DVD 841

Płyta zawiera sylwetki najlepszych piłkarzy wszechczasów, zagrania, mecze, driblingi, faule w wykonaniu: **Maradona ; Vialli**.

**28. Piłkarze wszechczasów** [DVD] / reżyseria **Ciro Maria Capone**. - Warszawa : Epelcol Distribution, 2006. DVD 837

Płyta zawiera sylwetki najlepszych piłkarzy wszechczasów, zagrania, mecze, driblingi, faule w wykonaniu: **Pele ; Del Piero**.

**29. Piłkarze wszechczasów** [DVD] / reżyseria **Ciro Maria Capone**. - Warszawa : Epelcol Distribution, 2006. DVD 839

Płyta zawiera sylwetki najlepszych piłkarzy wszechczasów, zagrania, mecze, driblingi, faule w wykonaniu: **Ronaldo ; Totti**.

**30. Walka nie kończy się po gongu** [DVD] / reżyseria **Marcin Wołkowicz**. - Piaseczno : TUTTO Arts & Media, 2013. DVD 2070

Płyta zawiera: 1. **Walka nie kończy się po gongu** (Film dokumentalny pokazujący jeden ze sposobów na rozładowywanie agresji jakim jest uprawianie sportu, a konkretnie sztuki walki. Bohaterem filmu jest Gerard Linder - Mistrz Świata w kick - boxingu, zawodnik walczący w formule MMA, a jednocześnie trener prowadzący zajęcia z młodzieżą w małym miasteczku. Gerard opowiada o swojej drodze, jaką przebył do tytułu mistrza świata. Mówi o problemie agresji wśród młodzieży i o tym, że uprawianie sportu jest dobrym rozwiązaniem tego problemu. Równoległe z wypowiedzią zawodowego kick - boxera śledzimy historię młodego chłopaka, ofiary przemocy rówieśniczej, który trafia na trening sztuki walki. Bohater podczas treningu uczy się zachowań w grupie, szanuje i zyskuje szacunek rówieśników, pokonuje własne słabości. Trening sprawia, że staje się pewny siebie i agresja, która się w nim pojawia zostaje na sali ćwiczeń. W momencie, kiedy staje oko w oko ze swym prześladowcą, decyduje się na uniknięcie walki, zdając sobie sprawę, że uliczna przemoc nigdy nie jest dobrym rozwiązaniem) (15 min) ; 2. **Wypowiedź eksperta** (Komentuje przedstawiciel policji: **Asp. Maciej Blachliński**, specjalista ds. Prewencji Kryminalnej, oficer prasowy KPP w Piasecznie) (3 min).

**31. Zdrowy styl życia** [DVD] / reżyseria **Marcin Wołkowicz**. - Piaseczno : Multieducatio.pl, 2017. DVD 3178

Film pokazuje na czym polega zdrowy tryb życia, koncentruje się na znalezieniu właściwych proporcji między aktywnością fizyczną i psychiczną, pracą/nauką a odpoczynkiem. W wyraźny sposób została omówiona niemożliwość pogodzenia mody na „bycie fit” z korzystaniem z niebezpiecznych substancji psychoaktywnych, takich jak alkohol, narkotyki czy produkty zawierające nikotynę. W filmie pokazany został zdrowy sportowy tryb życia jako alternatywa do eksperymentowania z substancjami zmieniającymi świadomość.

**32. Zimowe Igrzyska Olimpijskie [DVD] / opracowanie redakcyjne Stanisław Snopek, Michał Regulski. - 260 Warszawa : TVP, 199?. ZCD 43**

Płyta zawiera : I. Historia, ciekawostki, stroje, style ; II. Polskie medale : 1. Franciszek Groń-Gąsiennica, Cortina D'Ampezzo, 1956 ; 2. Elwira Seroczyńska i Helena Piejczyk, Squaw Valley, 1960 ; 3. Wojciech Fortuna, Sapporo, 1972 ; III. Wydarzenia : 1. Pięć złotych medali Erica Heidena, Lake Placid, 1980 ; 2. Trzy złote medale Jeana Claude'a Killy'ego, Grenoble, 1968 ; 3. Trzy złote medale Matti Nykaenena, Calgary, 1988 ; 4. Zwycięstwo hokeistów USA, Lake Placid, 1980 ; 5. Zwycięstwo Wassberga nad Mięto o 0,01 s, Lake Placid, 1980 ; 6. "Bolero" w wykonaniu pary Torvill - Dean, Sarajewo, 1984 ; 7. Upadek i zwycięstwo Hermanna Maiera, Nagano, 1998 ; IV. Igrzyska w TVP SA.

**33. Żyjąc higienicznie - żyjesz dłużej [DVD] / realizacja Ryszard Moch. - Warszawa : Studio Filmów Edukacyjnych "Nauka", [2008]. DVD 1096**

10 odcinków po 1,5 - 2 min o tematyce prozdrowotnej, między innymi o aktywności fizycznej.

# FILMY FABULARNE

## 1. **Cwał** [DVD] / scenariusz i reżyseria Krzysztof Zanussi. - Warszawa : Best Film, 2009. **DVD 2210**

Polska, początek lat 50. Młody chłopiec, którego ojciec przebywa na emigracji w Londynie, opuszcza prowincjonalne miasteczko i wyjeżdża do Warszawy, by zamieszkać u swej ciotki. Ciotka jest byłą ziemianką - i odczuwa nieustającą fascynację końmi. Razem próbują uprawiać sport hippiczny.

## 2. **Do góry nogami** [DVD] / scenariusz Jerzy Wolen ; reżyseria Stanisław Jędryka. - Warszawa : MediaWay, 2005. **DVD 436**

Śląsk, ostatnie miesiące przed wybuchem drugiej wojny światowej. Sześciu chłopców z jednego robotniczego bloku pasjonuje się piłką nożną. Kibicują Ruchowi i całe dni spędzają na kopaniu szmacianki na podwórzu. Gerard idzie na wagary na stadion i znajduje tam skórę do prawdziwej piłki. Reperuje ją młody hutnik-puzonista Edzio. Piłka staje się największym skarbem szóstki przyjaciół. Kiedy wpada przypadkiem do ogrodu fabrykanta, złośliwy lokaj tnie ją na kawałki. Aby się zemścić, chłopcy wrzucają do ogrodu szmaciankę unurzaną w fekaljach. Policjant szukający sprawców trafia do mieszkania Edzia, gdzie kibice śledzą transmisję z ważnego meczu. Zastuchany funkcjonariusz rezygnuje z szukania winnych. Wybuch wojny mali piłkarze odczuwają jak postawienie świata do góry nogami. Na murze, pod oknem Edzia, malują karykaturę Hitlera na szubienicy. Żandarmi aresztują hutnika, chłopcy postanawiają się, więc przyznać. Esesman zatrzymuje trzech z nich jako bandytów. Zostają powieszani. W surowej, ale i malowniczej scenerii Śląska piłka nożna jest dla подростков szkołą charakterów, honoru i lojalności, a nade wszystko patriotyzmu lokalnego.

## 3. **Dopóki piłka w grze** [DVD] : cokolwiek przyniesie życie = Trouble with the Curve / scenariusz Randy Brown ; reżyseria Robert Lorenz. - Warszawa : Galapagos, 2012. **DVD 2877**

Film opowiada historię leciwego baseballowego łowcy talentów, Gusa Lobela, który nie może pogodzić się ze swoją starością. Wyrusza on w podróż, podczas której będzie musiał udowodnić, że może wciąż wykonywać swój zawód. W drodze towarzystwa dotrzymuje mu jego córka, Mickey.

## 4. **Do przerwy 0:1** [DVD] / scenariusz Adam Bahdaj według własnej powieści ; reżyseria Stanisław Jędryka. - Warszawa : Telewizja Polska, 2004. **DVD 1685**

Serial telewizyjny o tematyce młodzieżowej, utrzymany w klimacie powojennej Warszawy. Bohaterami są dzieci z niezbyt zamożnych rodzin, niektóre z domów ocierających się o patologię. Życie nieraz zmusza je do zdawania trudnych egzaminów życiowych, wykazania się hartem ducha i odpowiedzialnością, okazywać swoje postawy moralne i cechy charakteru. Chłopcy samorzutnie tworzą podwórkowe drużyny piłkarskie, zamierzają wystartować w organizowanych przez "Życie Warszawy" zawodach o miano najlepszego zespołu.

## 5. **Go!** [DVD] = Goal! / scenariusz Dick Clement, Ian La Frenais ; reżyseria Danny Cannon. - Warszawa : Imperial Entertainment Home Video, [2006]. **DVD 627**

Historia o nieustępliwym dążeniu do celu, trudnych przejściach, miłości i stracie, tragedii i triumfie. Jeden z najbardziej realistycznych filmów o tematyce piłkarskiej. Film pokazuje trudną drogę obdarzonego niezwykłym talentem młodego piłkarza, który potrafił wbrew wszystkiemu podążyć za swymi marzeniami, i trafić z ubogiej latynoskiej dzielnicy Los Angeles aż na majestatyczne boiska St. James' Park.

## 6. **Go! II** [DVD] : **żyjąc marzeniem** = Goal II: Living the Dream / scenariusz Mike Jefferies, Adrian Butchart, Terry Loane ; reżyseria Jaime Collet-Serra. - Warszawa : Imperial CinePix, [2007]. **DVD 628**

Santiago Munez żyje swoimi marzeniami. Ulubiony zawodnik Newcastle United zostaje właśnie przetransferowany do najsłynniejszej drużyny świata - Realu Madryt! Grając w Lidze Mistrzów UEFA Munez wystąpi u boku taki

znamienitych piłkarzy jak David Beckham, Zinedine Zidane, Raul, Guti i Iker Casillas! Chwała, sukces i pieniądze stoją przed młodym człowiekiem otworem, wraz z nimi w życiu piłkarza pojawiają się jednak ciemne strony kariery. Santiago staje przed wyborem, który może na zawsze przekreślić wszystko, nad czym tak ciężko pracował.

- 7. Home Run [DVD]** = Powrót do rodziny / scenariusz Brian Brightly, Candace Lee, Eric Newman, Melanie Wistar ; reżyseria David Boyd. - Wiśła : Studio DR, [2017]. **DVD 3263**

Zawodowy baseballista, Cory Brand, jest gwiazdą swojej drużyny. Jego problem alkoholowy staje się jednak przyczyną wielu problemów, więc agentka, Helene, wysyła go do rodzinnego miasteczka w Oklahomie, by poddał się terapii. Gdy Cory podróżuje do domu, dochodzi do wypadku samochodowego z jego winy, w którym ranny zostaje młodszy brat mężczyzny, Clay. Po incydencie Cory postanawia poddać się leczeniu i zastąpić brata na stanowisku trenera młodzików lokalnej drużyny "Buldogów". Na boisku ponownie spotyka swoją licealną miłość, Emmę, która jest matką jego dziecka...

- 8. Jestem najlepsza. Ja, Tonya [DVD]** = I, Tonya / scenariusz Steven Rogers ; reżyseria Craig Gillespie. - Warszawa : Monolith Films, 2018. **DVD 3565**

Tonya Harding, amerykańska mistrzyni łyżwiarstwa figurowego, jedna z największych pretendentek do olimpijskich medali, znana była z niełatwego charakteru i kontrowersyjnych zachowań. Nikt jednak nie spodziewał się jak daleko zdolna jest się posunąć w walce o medale. Gdy jej główna konkurentka w amerykańskiej drużynie Nancy Kerrigan została zaatakowana przez nieznanego sprawcę, jeszcze nikt nie podejrzewał, że była to cynicznie zaplanowana napaść, która miała utorować Toni Harding drogę do olimpijskiego tryumfu.

- 9. Magiczne buty [DVD]** / scenariusz Jordan Moffet, Michael Elliot ; reżyseria John Schultz. - Warszawa : Imperial CinePix, [2003]. **DVD 885**

14-letni sierota Calvin Cambridge marzy o tym aby zostać gwiazdą koszykówki. Chłopak jest jednak zbyt niski i raczej nie ma szans na zrobienie kariery zawodowego koszykarza. Kiedy jednak otrzymuje parę znoszonych trampek z inicjałami "M.J", w tajemniczy sposób zaczyna rewelacyjnie grać, a w rezultacie doprowadza do zwycięstwa pewną drużynę NBA.

- 10. Mój biegun [DVD]** : prawdziwa historia Jaśka Meli / scenariusz Katarzyna Śliwińska-Kłosowicz, Marek Kłosowicz ; reżyseria Marcin Głowacki. - Warszawa : TiM Film Studio, 2014. **DVD 2208**

To historia Jana Meli – najmłodszego w historii zdobywcy ziemskich biegunów i jednocześnie pierwszej niepełnosprawnej osoby, która tego dokonała. Historia opowiada o chłopcu, który walczy o powrót do normalnego życia i odnajduje w sobie siłę charakteru.

- 11. Nad życie [DVD]** / scenariusz Patrycja Nowak, Michał Zasowski ; reżyseria Anna Plutecka-Mesjasz. - Warszawa : TIM Film Studio : Edipresse Polska, 2013. **DVD 3656**

Gwiazda siatkówki, Agata Mróz jest o krok od zdobycia mistrzostwa świata. Niestety, kilka dni przed finałem dowiaduje się, że jest chora na białaczkę.

- 12. Najlepszy [DVD]** / scenariusz Agatha Dominik, Maciej Karpiński ; reżyseria Łukasz Palkowski. - Warszawa : Galapagos, 2018. **DVD 3466**

Historia inspirowana życiem Jerzego Górskiego, który wyszedł z piekła narkotyków, ukończył bieg śmierci oraz ustanowił rekord świata w triathlonowych mistrzostwach, na dystansie Double Ironman. Przedstawione zostają losy dwóch związków Jerzego, z narkomanką Grażyną, która zostaje matką jego dziecka oraz z lekarką Ewą, dzięki której rozpoczyna leczenie. W trakcie pobytu w ośrodku odwykowym bohater poznaje m.in. Marka Kotańskiego. Jerzy postanawia odmienić swoje życie, za cele stawia sobie sport oraz możliwość kontaktu z córką.

- 13. Niezłomny [DVD]** = Unbroken / scenariusz Ethan Coen, Joel Coen, Richard LaGravenese, William Nicholson ; na podstawie powieści Laury Hillenbrand ; reżyseria Angelina Jolie. - Wrocław : Filmostrada ; Warszawa : Polityka, 2015. **DVD 3036**

Dzięki pomocy rodziny Zamperini został jednym z najlepszych biegaczy. II wojna światowa przekreśliła jego plany bicia rekordu świata na dystansie 1 mili i rzuciła nad Pacyfik. Jego samolot został zestrzelony, 47 dni dryfował na oceanie, przeżył 2 lata w japońskich obozach jenieckich.

**14. Niezłomny** [DVD] = Forever Strong / scenariusz David Plier ; reżyseria Ryan Little. - Gdańsk: VitraFilm, 2010. **DVD 3185**

Film oparty na faktach. Rick Penning to obiecujący gracz rugby w drużynie Flagstaff, jednak po wypadku spowodowanym jazdą pod wpływem alkoholu trafia do domu poprawczego. Swoim talentem zwraca na siebie uwagę trenera, odwiecznie wrogiej drużyny Highland. Pomimo początkowej nieufności, pod jego skrzydłami rozwija swoje umiejętności, ale też dojrzeewa jako osoba.

**15. Piłkarski poker** [DVD] / scenariusz Jan Purzycki ; reżyseria Janusz Zaorski. - Warszawa : Monolith Video, [2003]. **DVD 842**

Dramat obyczajowy pokazujący sport od podszewki, jako wielkie targowisko. Prezosi kilku klubów piłkarskiej ekstraklasy zawiązują "spółdzielnię". Teraz to oni, przy pomocy skorumpowanych sędziów, będą decydowali o wyniku rozgrywek.

**16. Samotność długodystansowca** [DVD] = The Loneliness of the Long Distance Runner / scenariusz Alan Sillitoe ; na podstawie własnego opowiadania ; reżyseria Tony Richardson. - Warszawa : Mayfly, 2011. **DVD 2781**

Nastoletni Colin Smith zostaje wysłany do zakładu poprawczego za dokonanie rabunku. Nadzieją na lepsze życie stają się dla niego biegi długodystansowe.

**17. Wielki Mike** [DVD] = Blind side / scenariusz i reżyseria John Lee Hancock ; na podstawie książki Michaela Lewisa. - Warszawa : Galapagos Films, 2010. **DVD 2627**

Film przedstawia prawdziwą historię Michaela Ohera, czarnoskórej gwiazdy futbolu amerykańskiego. Bohater w młodości był bezdomny. Pewnego dnia bogata rodzina Leigh Anne Touhy otoczyła go opieką, co pozwoliło mu zrealizować marzenia o karierze sportowej.

**18. Wszystko będzie dobrze** [DVD] / scenariusz Rafał Szamburski, Robert Brutter, Tomasz Wiszniewski ; reżyseria Tomasz Wiszniewski. **DVD 1946**

Nastoletni Paweł jest utalentowanym sportowcem pochodzącym z biednej nadmorskiej miejscowości. Gdy od lekarzy dowiaduje się, że jego matka jest śmiertelnie chora i może liczyć tylko na cud postanawia zawrzeć umowę z Matką Boską. Wyrusza na Jasną Górę by "wymodlić" zdrowie swojej mamy. W ślad za nim podąża nauczyciel w-f'u, któremu wskutek nadużywania alkoholu grozi zwolnienie z pracy.

**19. Za wszelką cenę** [DVD] = Million Dollar Baby / scenariusz Paul Haggis ; na podstawie opowiadań T.X. Toole ; reżyseria Clint Eastwood. - Warszawa : Axel Springer Polska, 2008. **DVD 3808**

Trzydziestolatka prosi emerytowanego trenera o pomoc w osiągnięciu sukcesu na ringu boksu zawodowego.

**20. Ze wszystkich sił** [DVD] = De toutes nos forces / scenariusz Nils Tavernier, Laurent Bertoni, Pierre Leysieux ; reżyseria Nils Tavernier. - Warszawa : Agora, 2015. **DVD 2402**

Julien, jak każdy nastolatek, marzy o przygodach i mocnych wrażeniach, które dla osoby niepełnosprawnej są trudne do realizacji. By osiągnąć swój cel, osiemnastolatek namawia swego ojca do wspólnego startu w triathlonie IRONMAN w Nicei. Jedną z najtrudniejszych konkurencji sportowych na nowo zbliża rodzinę rozpadającą się pod ciężarem kalectwa syna. Wspierani przez najbliższych oraz grono przyjaciół ojciec i syn podejmują niewiarygodnie trudne wyzwanie.

**21. Zwycięzca** [DVD] = Race / scenariusz Joe Shrapnel, Anna Waterhouse ; reżyseria Stephen Hopkins. - Warszawa : Monolith Films, 2016. **DVD 3567**

Czarnoskóry Jesse Owens to niezwykle utalentowany lekkoatleta, który dzięki własnej sile i wsparciu trenera wspina się na szczyt i trafia do amerykańskiej reprezentacji olimpijskiej na igrzyska w Berlinie 1936 roku. Olimpiada ta w założeniu Hitlera ma być nazistowską manifestacją wyższości białej rasy. To właśnie Owens przejdzie do historii burząc te propagandowe plany, zdobywając cztery złote medale i wzbudzając zachwyt niemieckiej publiczności ku wściekłości Führera.